

## INFORMAZIONI PERSONALI

### Dr.ssa Daniela Zatti

 Tavernola Bergamasca (BG) - 24060 - Piazza San Michele, 3

 349 / 75.333.93

 [danielazatti1977@gmail.com](mailto:danielazatti1977@gmail.com)

 <http://dottoressadanielazatti.it>

Data di nascita 26/09/1977 | Nazionalità ITALIANA

ISCRITTA ALL'ALBO PROFESSIONALE DEI BIOLOGI (ONB)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### IN CORSO

#### Biologa Nutrizionista in libera professione

Lavoro nello Studio Tavernola B.sca (BG):

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati e test bioimpedenziometrico, mediante Bia Akern

- La mia attività ambulatoriale si sviluppa principalmente sulla prevenzione e gestione delle patologie metaboliche: il diabete, la dislipidemia e l'obesità. A riprova del mio interesse formativo e scientifico per questi argomenti, lo scorso anno, il 25 marzo 2023, in collaborazione con l'Azienda New Penta, ho organizzato una serata divulgativa per i medici di base del Basso Sebino a tema: 'Dieta Chetogenica per il trattamento dell'obesità e delle patologie correlate con il metodo VLCKD validato EFSA'.

Collaboro con la RSA Faccanoni di Sarnico (BG):

- Incarico professionale pluri-annuale per la revisione dei menù, la formazione del personale addetto alla dispensa dei cibi e finalizzati alla gestione e alla prevenzione della malnutrizione degli ospiti istituzionalizzati.

Collaboro con la "Leda Clinic" via Borgo Palazzo, 116, Bergamo

Collaboro con la palestra "TheGymGame", via Crodarolo, Sarnico (BG)

**Attività o settore** CONSULENZA NUTRIZIONALE (LIBERA PROFESSIONE)

**OBIETTIVO PROFESSIONALE:** incrementare il numero delle mie collaborazioni con le RSA del territorio al fine di lavorare per la prevenzione e la gestione della malnutrizione degli ospiti.

Incrementare il numero delle mie collaborazioni con i Medici di Medicina Generale con l'obiettivo di aiutarli a gestire il profilo nutrizionale dei loro pazienti a seconda delle loro specifiche necessità nutrizionali e metaboliche.

Da 2015 a 2023: BIOLOGA-  
NUTRIZIONISTA (LIBERA  
PROFESSIONE)

*Oltre all'attività ambulatoriale le mie attitudini lavorative si sviluppano su tre principali aree della nutrizione:*

- la prevenzione e la gestione della malnutrizione nelle RSA
- la nutrizione sportiva
- l'educazione alimentare nelle scuole e negli eventi dedicati a tematiche a temi specifici in ambito nutrizionale.

**A seguire le mie esperienze lavorative e formative nelle RSA:**

- In qualità di formatore ho partecipato al seminario teorico pratico a tema: "Cura del paziente disfagico", organizzato dall'Associazione Nutrire con Cura in collaborazione con l'Azienda di ristorazione IoSano per gli infermieri ed il personale OSS ed ASA della Casa di Riposo P.A. Faccanoni di Sarnico dic 2023-feb2024
- Collaborazione con RSA Faccanoni di Sarnico (BG), incarico annuale per revisione menù e prevenzione e gestione della malnutrizione nei pazienti ospiti. 2018-2019
- Prevenzione e gestione della malnutrizione nell'anziano fragile: 'Studio osservazionale condotto dalla dott.ssa Daniela Zatti su 10 ospiti della RSA Faccanoni di Sarnico, in

collaborazione con NAMED spa. (2018)

- In collaborazione con Nutricia, ho aiutato il dr. Cortinovis, Responsabile dell'UO Semplice Dipartimentale di Malattie Endocrine<sup>2</sup> dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bg ad allestire una tavola rotonda per i medici di base del Basso Sebino a tema: Anziano Fragile e Sarcopenico. Giugno 2016 presso Cocca Hotel di Sarnico Bg
- Collaborazione con RSA Fondazione Opera Pia Delbarba Maselli Dandolo di Adro (BS) 2014-2016
- Collaborazione con RSA Cacciamatta srl di Tavernola B.sca (BG) 2015-2016
- Collaborazione con RSA Cacciamatta srl di Villa d'Almè (BG) 2015-2016

#### **A seguire le mie esperienze formative in ambito di nutrizione sportiva**

- Iscritta nell'Elenco Nazionale dei Formatori del CONI dicembre 2023
- Collaborazione con palestra 'TheGymGame' di Sarnico per la gestione integrata dei clienti della palestra 2018-2019-2020
- Collaborazione con Palestra "Luce e Ombra Tao Fitness" di Sarnico (BG) 2016-2017
- Collaborazione con Palestra "My Training" di Sarnico (BG) 2015-2017

#### **A seguire le mie esperienze formative in ambito di 'educazione alimentare nelle scuole' e 'divulgazione' in ambito nutrizione e cibo**

- Progetto di educazione alimentare alla scuola primaria di Tavernola B.sca: 'Chi viene con me a fare la spesa oggi?'. Progetto di Educazione alimentare Sostenibile finanziato dalla Fondazione Buonuomo caccia matta ONLUS
- Collaborazione con Coldiretti Bergamo per l'organizzazione della serata divulgativa a tema: 'Cibo sintetico o cibo Made in Italy: una scelta di valore e di valori', del 9 novembre 2023 a Bolgare. Iniziativa inserita negli eventi per la celebrazione della 75° giornata provinciale del ringraziamento
- Dal 15 al 23 aprile 2023 ho collaborato con il 'Gruppo San Pietro', gruppo di guide turistiche di Tavernola B.sca, al progetto diocesano: 'Nella città di tutti'. Il progetto era inserito all'interno delle manifestazioni per la celebrazione di BG-BS Capitali della cultura 2023 e patrocinato da Coldiretti.

Questo progetto ha coinvolto anche le scuole del territorio per le quali sono state predisposte una serie di iniziative e di laboratori per promuovere l'arte del territorio. Prendendo spunto poi da un riquadro affrescato a lato di un bellissimo dipinto al lato destro del presbiterio che raffigura elementi quattrocenteschi della flora e della fauna locale, abbiamo ideato una piramide alimentare artistica mediterranea sebina (simbolo di unione geografica tra Bergamo e Brescia) che è stata oggetto di profonde riflessioni da parte degli studenti su tematiche importanti quali la corretta alimentazione e l'origine dei prodotti alimentari. Questo lavoro ci ha inoltre permesso di conoscere meglio sia la vocazione agricola e contadina del nostro territorio che l'attività della pesca.

- Collaborazione con la Delegazione Regionale Regione Lombardia dell'Ordine Nazionale dei Biologi per la stesura di un report per il monitoraggio delle variazioni delle abitudini della somministrazione dei pasti, nella ristorazione scolastica, al tempo del COVID-19. 2021
- Contemporaneamente sono stata nominata 'referente' per la commissione mensa nella scuola dell'infanzia dell'IC di Tavernola Bergamasca e grazie a questo incarico ho potuto approfondire, insieme ad alcuni membri dell'UOC di Nutrizione ed Igiene degli alimenti dell'ATS Bergamo, le tematiche strettamente connesse all'argomento. 2021
- Collaborazioni con Coldiretti per organizzazione eventi (CIBO ITALIANO SICURO, MAIRANO BS sett2018, LOMBARDIA CARNE, Rovato Bs 05 aprile 2019)
- Collaborazione con la dott.ssa Federica Zenti, educatrice, per il progetto 'Alla scoperta del latte dalla stalla alla tavola', durante il quale gli studenti di terza e di quarta elementare dell'IC di Tavernola B.sca hanno approfondito le loro conoscenze sulla filiera corta del latte e del legume con il territorio, dic 2017.

Incarico professionale come insegnante di Matematica e Scienze presso CFP Zanardelli di Clusane d'Iseo BS. Ott 2019- Giu2020 e da Sett 2020 a Giu 2021

**Attività o settore** CONSULENZA NUTRIZIONALE (LIBERA PROFESSIONE)

- Da 2010 a 2017
- Laboratorio Analisi Mediche**  
Presso Habilita - Laboratorio di Bonate Sotto (BG)  
Presso Habilita - Laboratorio di Sarnico (BG)
- Biochimica e Chimica clinica e Microbiologia clinica
- Attività o settore LABORATORIO ANALISI (CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO)
- Da 2009 a 2010
- Laboratorio Analisi Mediche in libera professione**  
Presso Habilita - Laboratorio di Sarnico (BG)
- Servizio di pronta disponibilità (reperibilità) come Biologa per Biochimica e Chimica clinica e Microbiologia clinica
- Attività o settore LABORATORIO ANALISI (LIBERA PROFESSIONE)
- Da 2008 a 2010
- Biologa Nutrizionista in libera professione**  
Presso "Centro di biologia e biofisica della nutrizione" a Bergamo, con il Dottor Paolo Paganelli
- Elaborazione piani nutrizionali, valutazione stato nutrizionale e metabolico dei pazienti
- Attività o settore CONSULENZA NUTRIZIONALE (LIBERA PROFESSIONE)
- Da 2008 a 2008
- Insegnante**  
Presso Istituto Comprensorio di Tavernola B.sca (BG) e Predore (BG)
- Insegnante di scienze ai ragazzi delle scuole medie
- Attività o settore SCUOLA (CONTRATTO DI PRESTAZIONE D'OPERA OCCASIONALE)
- Da 2007 a 2007
- Ricercatrice**  
Presso LUNES srl di Paratico (BS)
- Ricerca in ambito dermatologico e studio dei meccanismi biochimici che regolano l'insorgenza delle patologie della pelle
- Attività o settore RICERCA SCIENTIFICA (CONTRATTO A PROGETTO)
- Da 2003 a 2005
- Biologo Borsista**  
Presso l'Istituto di Ricerca dell'Ospedale Poliambulanza di Brescia (Centro Ricerche E. Menni Fondazione Poliambulanza)
- Ricerca scientifica biennale riassunta nelle pubblicazioni a seguire e anche nella Tesi di Specialità
- Attività o settore RICERCA SCIENTIFICA (BORSISTA)
- Da 2000 a 2003
- Studente Interna**  
Presso il Laboratorio di culture cellulari dell'Istituto di Microbiologia Medica della "Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano"
- Indagini per la compilazione e stesura della mia Laurea
- Attività o settore RICERCA SCIENTIFICA (STUDENTESSA)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Data: 11 GENNAIO 2013

**Diploma di Specializzazione in Biochimica e Chimica Clinica** DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE  
(indirizzo tecnologico-analitico)

Presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia

- Tesi dal titolo "Caratterizzazione immunologica di cellule isolate da tessuti fetali" (votazione 50/50)

- Data: GIUGNO 2003 **Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo** ESAME DI STATO  
Prima sessione relativa all'ordinanza Ministeriale dell'anno 2003  
Presso l'Università degli Studi di Milano
- Esame superato con successo
- Data: 27 FEBBRAIO 2003 **Laurea in Scienze Biologiche indirizzo Fisio-patologico** LAUREA  
QUINQUENNALE  
Presso l'Università Statale degli Studi di Milano
- Tesi di Laurea dal titolo "Selezione e Caratterizzazione di un subclone di cellule WEHI3B (WEHI-3B/CTR/Rev) resistente all'inibizione da tossina colerica" (votazione 96/110)  
Relatore: prof. Roberto Comolli / Correlatore: dott. Augusto Pessina
- Data: LUGLIO 1996 **Diploma di Maturità Scientifica** MATURITA'  
SCIENTIFICA  
Presso il Liceo Scientifico Statale annesso al Convitto "C. Battisti" in Lovere (BG)
- Votazione 49/60
- 
- CONGRESSI / GIORNATE STUDIO**
- Data: settembre 2022 **"Attività giovanile e fitness" Corso avanzato di aggiornamento NEXT, CONI**
- Data: 05 GIUGNO 2021 **"Analisi della composizione corporea per il professionista dello sport e del Fitness"**  
○ PARTECIPANTE
- Data: 12 APRILE 2019 **"Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", Akern, Jatreia Milano**  
○ PARTECIPANTE
- Data: 01 APRILE 2017 **"MEDICINA FIOLOGICA DI REGOLAZIONE (PRM) E NUTRACEUTICA NEL BAMBINO - COME L'INTEGRAZIONE DELLA PRM CON UNA NUTRIZIONE ADEGUATA FACILITANO LO SVILUPPO DEL BAMBINO E PREVENGONO E CURANO LE PATOLOGIE RECIDIVANTI E CRONICHE"**  
Incontro organizzato e tenuto dalla dottoressa Eleonora Lombardi Mistura  
○ PARTECIPANTE
- Data: 28 MARZO 2015 **"AGING IN MEDICINA BIOINTEGRATA - UTILIZZO DELLA FITOTERAPIA NELLA MEDICINA DI REGOLAZIONE"**  
Corso con il Dottor Giovanni Occhionero presso "IBIS Milano Centro Hotel" a Milano  
○ PARTECIPANTE
- Data: 21 MARZO 2015 **"AGING IN MEDICINA BIOINTEGRATA - NUTRIZIONE E ONCOLOGIA"**  
Corso con il Dottor Gianluca Pazzaglia presso "IBIS Milano Centro Hotel" a Milano  
○ PARTECIPANTE

- Data: 21 MARZO 2015 **"AGING IN MEDICINA BIOINTEGRATA - UTILIZZO DELLA FITOTERAPIA NELE PATOLOGIE GINECOLOGICHE"**  
Corso con la Dottoressa Stefania Piloni presso "IBIS Milano Centro Hotel" a Milano  
○ PARTECIPANTE
- Data: 22 MAGGIO 2014 **"EPIGENETICA E NUOVE FRONTIERE DELL'EPIDEMIOLOGIA"**  
Corso presso "ASL" di Bergamo  
○ PARTECIPANTE
- Data: NOVEMBRE 2011 **"ADDETTO ANTINCENDIO"**  
Corso base come addetto antincendio presso la Caserma VVFF di Bergamo  
○ PARTECIPANTE
- Data: MARZO 2010 **"AUDITOR INTERNO"**  
Corso base per il riconoscimento della figura di Auditor interno ISO 9001:2008 presso l'azienda "Team Quality" di Villa d'Almè (BG)  
○ PARTECIPANTE
- Data: NOVEMBRE 2009 **"TERZO CONVEGNO NAZIONALE DI NUTRIZIONE BIOLOGICA IN AMBITO SPORTIVO"**  
Convegno con il Dottor Paolo Paganelli per la parte nutrizionale, il Dott. Ing. Boschiero ("Biotekna") per l'utilizzo del BIA-ACC nella valutazione dell'acidosi tissutale dell'atleta e Dott. Giovanni Occhionero ("Biogroup") per l'utilizzo della fitoterapia nella pratica sportiva.  
Convegno a Bergamo  
○ PARTECIPANTE
- Data: OTTOBRE-DICEMBRE 2009 **"MEDICINA ANTI-AGING"**  
Corso di Specializzazione in Medicina Anti-Aging organizzato dall'Istituto di Medicina Biointegrata con il patrocinio del Centro Studi e Ricerche "Cosmo de Horatiis" a Casatenovo (LC)  
○ PARTECIPANTE
- Data: MAGGIO-GIUGNO 2009 **"NUTRIZIONE BIOLOGICA"**  
Corso base presso l'Università Galileo Galei di Bergamo in collaborazione con l'Accademia della Salute di Bergamo - Relatori: Dottor Paolo Paganelli + Dottor Massimo Caliendo + Dottoressa Paola Bettini  
○ PARTECIPANTE
- Data: 28 MARZO 2009 **"PREVENZIONE DELL'OBESITA' INFANTILE: STRATEGIE NUTRIZIONALI DALLA GRAVIDANZA ALL'ETA' SCOLARE"**  
Corso base organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi a Milano con il Dottor Paolo Paganelli e la Dottoressa Paola Bettini  
○ PARTECIPANTE
- Data: 02 MAGGIO 2005 **"CELLULE STAMINALI SOMATICHE: MODELLI SPERIMENTALI E PROSPETTIVE CLINICHE"**  
Convegno a Brescia presso "IZSLER" (Istituto Zooprofilattico dell'Emilia e della Lombardia)  
○ PARTECIPANTE

Data: NOVEMBRE 2004

### "STEM CELLS FOR A NEW MEDICINE"

Scientific meeting in lingue inglese a Rapallo (GE)

○ PARTECIPANTE

Data: 4 OTTOBRE 2004

### "DALLA SCOPERTA SCIENTIFICA ALLA PRATICA CLINICA: MODELLI DI PARTECIPAZIONE E LEGITTIMIZZAZIONE DELLE PRATICHE DI RICERCA E CURA CON LE CELLULE STAMINALI"

Convegno presso l'Ospedale Maggiore di Milano

○ PARTECIPANTE

Data: 3 MAGGIO 2004

### "CELLULE STAMINALI E PROGENITORI IN APPLICAZIONI CLINICHE DI INGEGNERIA TISSUTALE"

Convegno a Brescia presso "IZSLEE" (Istituto Zooprofilattico dell'Emilia e della Lombardia)

○ PARTECIPANTE

## PUBBLICAZIONI

---

Data: 13 GENNAIO 2006

Soncini M, Signoroni PB, Bailo M, Zatti D, Gregori A, Lombardi G, Albertini A, Wengler GS, Parolini O. Use of highly sensitive mitochondrial probes to detect microchimerism in xenotransplantation models. *Xenotransplantation*. 2006 Jan;13(1):80-5. PMID: 16497216 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Data: 27 NOVEMBRE 2004

Bailo M, Soncini M, Vertua E, Signoroni PB, Sanzone S, Lombardi G, Arienti D, Calamani F, Zatti D, Paul P, Albertini A, Zorzi F, Cavagnini A, Candotti F, Wengler GS, Parolini O. Engraftment potential of human amnion and chorion cells derived from term placenta. *Transplantation*. 2004 Nov 27;78(10):1439-48. PMID: 15599307 [PubMed - indexed for MEDLINE]

## ABSTRACTS

---

Data: 7-9 NOVEMBRE 2005

Magatti M., Soncini M., Vertua E., Bonassi Signoroni P., Zatti D., Parolini O. Isolation, phenotype, differentiation and immunological function of mesenchymal fetal membranes cells. *Human Mesenchymal stem cells*. ST. Gallen, 7-9 Novembre 2005

Data: 31 AGOSTO 2005

Soncini M., Zatti D., Magatti M., Vertua E., Zanini R., Zorzi F., Parolini O. Differentiation potential of cells isolated from human fetal membranes. 4th Annual Meeting of the European tissue engineering society (ETES). Monaco, 31 Agosto 2005.

Data: 14-16 OTTOBRE 2004

Soncini M., Bailo M., Vertua E., Bonassi Signoroni P., Zatti D., Tagliaferri I., Magatti M., Sanzone S., Lombardi G., Arienti D., Zorzi F., Cavagnini A., Candotti F., Albertini A., Wengler G.S., Parolini O. Mesenchymal cells from amnion and chorion: immunological characteristics and engraftment potential. 4th Annual Conference on Mesenchymal and nonhematopoietic stem cells: focus on adult stem cells. New Orleans, Louisiana, October 14 - 16, 2004.

## FAD

- LO SPETTRO DELLA PATOLOGIA GLUTINE CORRELATA (2014)
- ABUSO CRONICO DELL'ALCOOL: RUOLO DELLA TRANSFERRINA DESIALATA (2014)
- LA SINDROME DEL BURNOUT NELLE ORGANIZZAZIONI SANITARIE (2015)
- L'ERRORE IN LABORATORIO (2015)
- EMOGLOBINOPATIE: RECENTI PROGESSI DIAGNOSTICI (2015)
- PROBIOTICI E MICROBIOTA INTESTINALE: RECENTI AQUISIZIONI (2015)
- EPIDEMIA DA VIRUS EBOLA (2015)
- AGGIORNAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA (2016)
- NUTRIZIONE E IGIENE E SICUREZZA DEGLI ALIMENTI (2016)
- NUTRIZIONE, FRAGILITÀ E SARCOPENIA NEL PAZIENTE ANZIANO (2016)
- LA COMPrensIONE DEL PAZIENTE: DALLA COMPOSIZIONE CORPOREA AGLI ASPETTI NUTRIZIONALI IN CONDIZIONI FISIO-PATOLOGICHE (2018)
- IL BIOLOGO NEL LABORATORIO CLINICO (2018)
- TOSSICOLOGIA ALIMENTARE 2020, APRILE 2020 IZLER BRESCIA 20 CREDITI ECM
- LA NUOVA ETICHETTATURA COMUNITARIA DEGLI ALIMENTI: NOZIONI DI DIRITTO E ANNOTAZIONI PRATICHE (FAD), APRILE 2020, IZLER BRESCIA 20 CREDITI ECM
- LE ZONOSI A TRASMISSIONE ALIMENTARE: AGGIORNAMENTO SULLE FONTI, AGENTI ZONOTICI E FOCOLAI DI TOSSINFEZIONE ALIMENTARE (FAD) - APRILE 2020, ISZLER BRESCIA 33 CREDITI ECM
- AVANZAMENTI IN NUTRIZIONE CLINICA. DIAGNOSI E TERAPIA DELLE ALTERAZIONI DEL METABOLISMO PROTEICO 30 CREDITI ECM, PORTALE AKESIOS, MARZO2021
- NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA, 5 CREDITI ECM, UNIPV, 25 SETT 2021
- NUTRIZIONE E MALNUTRIZIONE: IMMUNITA', INFIAMMAZIONE, INFEZIONE E SENESCENZA, 30 CREDITI ECM, PROVIDER AKESIOS
- DIETA CHETOGENA NEL PAZIENTE CON OBESITA' E COMORBIDITA' OBESITA' ASSOCIATE: MENAGMENT NEL SETTING AMBULATORIALE, 4,5 CREDITI, PROVIDER ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI.
- SPAZIO NUTRIZIONE 2023, 20 CREDITI ECM, PROVIDER AKESIOS

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

FRANCESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1 (intermedio)	B1 (intermedio)	B1 (intermedio)	B1 (intermedio)	B1 (intermedio)
A1 (base)	A1 (base)	A1 (base)	A1 (base)	A1 (base)

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Patente di guida

PATENTE "B" – AUTOMUNITA

## ALLEGATI

---

Nessun allegato al presente CV

## DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).